

Сотласовано

О.В. Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/

Отд./корп

День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,35	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/2	9,92	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком**	200	9,73	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,36	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	11,42	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	РАЗ.	Шницель особый из цыпленка///	90	36,53	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	140	14,23	114.15	3.7	5.2	13.19
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	619	22	24	86
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.