

Согласовано  
 О.Ю. Душманова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 30.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,35	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/2	9,92	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком**	200	9,73	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушенная**	40	9,81	41.6	1.26	1.52	6.46
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	13,88	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РАЗ.	Шницель особый из цыпленка///	90	36,53	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	180	18,30	146.77	4.76	6.69	16.96
	напитки	РАЗ.	Компот "Витаминка"	200	7,04	48	0.12	0	23.41
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	1,98	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,03	60	2.18	0.36	11.22
					89,57	708	24	27	98
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Половникова О.Р.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.