

Сотласовано

О.В. Дудейко



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Беспл.пит./младший блок/ Отд./корп

День 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	3,23	91	1.17	6.31	7.44
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/8	18,26	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,51	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	419	20	25	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	70	14,44	115.5	2.1	7.23	10.38
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	14,37	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,21	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,58	211	5.52	5.3	35.33
	напитки	РАЗ.	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,08	70.68	2.52	0.04	14.45
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,65	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	885	26	29	128
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.