

Сотимова

О.И. Дурицын

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОуСУ"

Школа №4 Беспл.пит./старший блок/

Отд./корп

День 31.03.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	3,23	91	1.17	6.31	7.44
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/8	18,26	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,51	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	419	20	25	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	90	18,57	148.5	2.7	9.3	13.35
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	250\10	17,96	248.75	6.59	7.82	37.39
	2блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	33,21	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Чай с лимоном///	200/7	3,55	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	18	1,18	41.04	1.46	0.02	8.39
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	0,99	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	989	28	34	140
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Половникова О.Р.Калькулятор Бугай Е.Ю.