

Сошалева
 О.Ю. Душетько Душетько

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Беп.питан./старший блок/ Отд./корп

День 01.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\3	12,98	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	16,34	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	210	51,28	350.7	13.27	10.97	34.65
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника///	200	11,14	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,38	79.8	2.84	0.04	16.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	40	1,97	80	2.91	0.48	14.96
					89,57	834	24	18	109
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.