

Составлено
о.ш. Рукавичко
Фуджито

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Беп.питан./младший блок/ Отд./корп

День 01.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|---|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 11.07 | Бутерброд с ветчиной на батоне | 15\30 | 10,26 | 108 | 4.55 | 8 | 7.5 |
| | каша | 98 | Каша манная молочная с маслом** | 200\3 | 12,98 | 245 | 6.53 | 7.03 | 38.78 |
| | напитки | 267 | Чай с молоком** | 200 | 6,76 | 89 | 1.4 | 1.6 | 17.34 |
| | | | | | 30,00 | 442 | 12 | 17 | 64 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 50.05 | Салат из свеклы с м/раст.** | 30 | 4,42 | 53 | 0.9 | 3.3 | 5.04 |
| | 1блюдо | 134.07 | Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/ | 200/5 | 13,39 | 165 | 3 | 1.5 | 20.2 |
| | 2блюдо | раз. | Запеканка картофельная"Сюрприз" | 180 | 43,95 | 300.6 | 11.38 | 9.4 | 29.7 |
| | соус | 238.03 | Соус томатный ** | 30 | 2,04 | 17 | 0.16 | 1,1 | 1.57 |
| | напитки | раз. | Компот из шиповника/// | 200 | 11,14 | 47 | 0.34 | 0 | 11.53 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 35 | 2,31 | 79.8 | 2.84 | 0.04 | 16.31 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 40 | 2,63 | 80 | 2.91 | 0.48 | 14.96 |
| | | | | | 79,88 | 742 | 22 | 16 | 99 |
| ИТОГО | | | | | 109,88 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.