

Составлено  
 О.Ш. Душманов

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.питание/старший блок/

Отд./корп

День 04.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.01	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\30	10,34	77.33	2.87	4.35	5.73
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	11,06	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,60	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	436	12	16	61
			Обед						
обед	закуска	107	Огурец консервированный	40	10,00	5.33	0.32	0.04	0.92
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	7,33	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,12	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	45,58	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,11	281.33	7.36	7.07	47.11
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\\	200	6,59	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,36	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,48	44	1.6	0.26	8.23
					89,57	959	38	24	146
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.