

Сытная  
0.10 Душето Душето

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\20	8,56	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\7	14,60	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,38	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200\5	18,53	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72/5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	РАЗ.	Рис припущенный с овощами///	150	12,34	185	3.57	6.02	33.95
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\	200	5,39	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,86	29.64	1.06	0.02	6.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,19	36	1.31	0.22	6.73
					79,88	742	18	33	88
ИТОГО					109,88				

Руководитель Меев Тырыкина В.М.

Зав.производством А Половникова О.Р.

Калькулятор Б Бугай Е.Ю.