

Сотшаловانو
 О.Ю. Душевни

МКУП "ЦСП в.Березники", кл "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/№4

Отд./корп

День 05.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\20	8,56	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\7	14,60	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	60	12,38	99	1.8	6.2	8.9
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	250\5	22,77	206.25	3.1	6.81	19.44
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72\5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	РАЗ.	Рис припущенный с овощами///	200	16,45	246.67	4.76	8.03	45.27
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\\	200	5,39	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,74	52	1.89	0.31	9.72
					89,57	888	21	37	112
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.