



ДУШЕЕВО

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОУСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 06.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,54	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/3	13,73	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\	200	9,73	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,12	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	12,04	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	11.12	Ёжики куриные /окорочка/	90	36,67	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	17,38	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,03	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,32	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,32	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	588	16	27	71
ИТОГО					109,88				

Руководитель Мещеряков Тырыкина В.М.

Зав.производством Б Половникова О.Р.

Калькулятор Б Бугай Е.Ю.