

01 Декабря 2020 г.



## Школа №4 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевод	ККал			
<b>Завтрак</b>						
9.94	16.02	15.12	244	0.020\30	Бутерброд с сыром колбасным на батоне	30-06
6.55	8.33	35.09	241	0.200\4	Каша "Дружба" молочная с маслом**	
3.77	3.93	25.95	186	0.200	Какао с молоком**	
20	28	76	671			
<b>Обед</b>						
5.03	11.3	32.38	150	0.250\10	Рассольник домашний со сметаной**	52-94
8.34	5.29	3.45	102	0.050	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	
3.15	6.6	16.35	138	0.150	Картофельное пюре**	
0.36	1.06	1.56	17.5	0.015	Икра морковная	
0.08	0.08	16.93	62	0.200	Компот из яблок\	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
20	25	89	565			
<b>Итого:</b>						<b>83-00</b>

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Денисова Л.В.  
 Калькулятор Фризен О.И.  
 Представитель школы Дружеско / Дружеско О.И.