



Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	12,98	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	9,87	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	13,88	148	4.58	6.55	28.8
	выпечка	РАЗ.	Гренки из пшеничного хлеба///	30	3,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	36,27	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,58	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,95	58	2.11	0.35	10.85
					79,88	797	36	15	117
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.