



Школа: №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 07.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	12,98	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,76	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	50	12,34	73.33	2.18	2.7	11.22
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	17,35	185	5.72	8.19	36
	выпечка	РАЗ.	Гренки из пшеничного хлеба///	30	3,12	67	2.25	0.23	13.94
	2блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	36,27	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Чай каркадэ	200	2,56	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	28	1,87	63.84	2.27	0.03	13.05
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	29	1,95	58	2.11	0.35	10.85
					89,57	903	39	18	138
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.