

Сотеевский
 О.Ю. Душевский



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,54	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\6	14,86	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,60	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	25	6,25	5	0.3	0.04	0.86
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	14,24	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	РАЗ.	Биточек особый из цыпленка///	90	36,85	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,49	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	РАЗ.	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	22	1,48	50.16	1.79	0.03	10.25
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	22	1,48	44	1.6	0.26	8.23
					79,88	745	21	27	97
ИТОГО					109,88				

Руководитель Мес Тырыкина В.М.

Зав.производством Б Половникова О.Р.

Калькулятор Б Бугай Е.Ю.