

Согласовано  
 О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 08.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,54	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\6	14,86	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	8,60	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	107.01	Огурец консервированный	25	6,25	5	0.3	0.04	0.86
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	17,40	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	РАЗ.	Биточек особый из цыпленка///	90	36,85	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,04	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	200	20,65	286.67	4.96	7.27	50.36
	напитки	РАЗ.	Чай с сахаром///	200	2,05	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,31	79.8	2.84	0.04	16.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	30	2,02	60	2.18	0.36	11.22
					89,57	895	25	30	121
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.