

Составлена
0.10. Духовенно Духовенно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп пит. /старший блок/ Отд./корп

День 12.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,06	81	3.41	6	5.62
	каша	103.01	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\6	14,10	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	40	7,01	63.5	0.63	5.04	3.88
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250/25	10,14	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай с маслом слив	100/3	38,86	150	16	6	10.04
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	23,18	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,11	70.68	2.52	0.04	14.45
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	31	2,09	62	2.26	0.37	11.59
					89,57	658	26	23	86
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.