

Сотникова
 010 Вушейно Вушейно

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 13.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	91	Бутерброд с сыром гол.на батоне	10\20	9,51	58	2.15	3.26	4.3
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200/3	10,58	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	242	Какао с молоком**	200	9,91	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	515	12	33	64
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,41	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	12,53	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз.	Шницель особый из цыпленка///	90	38,37	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая ***	130	13,22	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз.	Компот из яблок\\\	200	5,39	62	0.08	0.08	16.93
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,65	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,31	38	1.38	0.23	7.11
					79,88	613	21	23	77
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.