

Сотникова
О.И. Душанко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 14.04.2022

| Прием пищи | Раздел | № рецеп. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|----------|----------------------------------------------------|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
| | | | Завтрак 1 смена | | | | | | |
| завтрак | закуска | 94 | Бутиерброд с маслом***на батоне | 5/20 | 6,46 | 91 | 1.17 | 6.31 | 7.44 |
| | каша | 105 | Каша рисовая молочная с м/сл.** | 200/4 | 14,94 | 210 | 16.3 | 15.8 | 20.1 |
| | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком** | 200 | 8,60 | 118 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| | | | | | 30,00 | 419 | 20 | 25 | 47 |
| | | | Обед | | | | | | |
| обед | закуска | 75.13 | Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком | 70 | 14,44 | 115.5 | 2.1 | 7.23 | 10.38 |
| | 1блюдо | 51.05 | Суп-пюре из разных овощей** с гренками | 250\10 | 18,83 | 248.75 | 6.59 | 7.82 | 37.39 |
| | 2блюдо | РАЗ. | Колбасик куриный "Здоровье" | 90 | 33,91 | 178 | 8.3 | 10 | 13.3 |
| | гарнир | 291 | Макароны отварные*** | 200 | 14,11 | 281.33 | 7.36 | 7.07 | 47.11 |
| | напитки | РАЗ. | Чай с лимоном/// | 200/7 | 3,61 | 61 | 0.01 | 0 | 15.2 |
| | Хлеб | 108 | Хлеб пшеничный*** | 35 | 2,36 | 79.8 | 2.84 | 0.04 | 16.31 |
| | Хлеб | 110.2 | Хлеб дарницкий*** | 35 | 2,31 | 70 | 2.55 | 0.42 | 13.09 |
| | | | | | 89,57 | 1034 | 30 | 33 | 153 |
| ИТОГО | | | | | 119,57 | | | | |

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.