

Сотравова
 О.В. Думейко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Беп.питан./младший блок/ Отд./корп

День 15.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,26	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\2	12,90	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	6,84	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,42	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	14,53	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	170	43,98	283.9	10.74	8.88	28.05
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,05	17	0.16	1.1	1.57
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника///	200	11,20	47	0.34	0	11.53
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,92	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	26	1,78	52	1.89	0.31	9.72
					79,88	675	19	15	88
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.