

Согласовано
 О.Ю. Думейко Думейко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 19.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\20	8,72	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\9	16,61	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	4,67	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	50	10,80	82.5	1.5	5.17	7.42
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200\5	19,20	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.06	Сосиска отварная с маслом сливочным	72\5	29,19	165	7.49	15.05	0
	гарнир	раз.	Рис припущенный с овощами///	150	12,34	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	раз.	Компот из яблок\\\	200	5,39	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,51	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	19	1,45	38	1.38	0.23	7.11
					79,88	796	19	32	96
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.