

Согласовано  
О.Ю. Душманова Душманов

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1 смена									
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/4	15,86	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\\	200	7,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
Обед									
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	5,12	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	200\5	12,42	101	1.87	5.08	11.88
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок///	90	37,49	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	16,32	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	16	1,18	36.48	1.3	0:02	7.46
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,17	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	570	15	27	68
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.