

Соловьеву

О.Ю. Дундееву Дундееву

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 20.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.№	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\4	15,86	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\	200	7,36	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	489	21	23	61
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	5,97	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	154.01	Суп крестьянский с рисом со сметаной***	250\5	15,13	126.25	2.34	6.35	14.85
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок\	90	37,49	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре\	200	21,76	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,18	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,57	42	1.53	0.25	7.85
					89,57	661	17	30	79
ИТОГО					119,57				

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.

Зав.производством О.Р. Половникова Половникова О.Р.

Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.