

Сотласова

Муш. Муш. О. О.

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Отд./корп

День 22.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\7	16,52	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	5.25	0.28	0.03	0.87
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	17,97	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	РАЗ.	Биточек особый из цыпленка///	90	38,76	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,06	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	415	Рис припущенный**	170	17,56	243.67	4.22	6.18	42.81
	напитки	РАЗ.	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	10	0,73	22.8	0.81	0.01	4.66
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	13	0,99	26	0.95	0.16	4.86
					89,57	761	21	29	95
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.