

Согласовано
 О.Ю. Бугайко
 Душанбе

МКУП "ЦСП а.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит /старший блок/ Отд./корп

День 25.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	20\30	8,12	165.33	1.69	5.33	27.47
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/6	15,18	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	512	12	18	76
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	55	14,37	162.25	2.61	12.24	10.59
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	11,64	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РАЗ.	Гречаники///	90	34,66	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,11	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Компот из изюма///	200	9,65	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	35	2,56	79.8	2.84	0.04	16.31
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,58	70	2.55	0.42	13.09
					89,57	928	36	32	131
ИТОГО					119,57				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.