

Школа №4 Беспл.пит./младший блок/ Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,36	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	11,98	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	раз.	Какао с молоком\	200	7,66	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,51	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	раз.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	13,14	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	раз.	Шницель особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	130	13,26	106	3.44	4.83	12.25
	напитки	раз.	Компот из яблок\\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,13	30	1.09	0.18	5.61
					79,88	628	21	23	79
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.