



Школа №4 Бесплатит/старший блок/ Отд./корп

День 27.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,36	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\3	11,98	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\	200	7,66	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	554	15	34	70
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	40	10,01	41.6	1.26	1.52	6.46
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	16,03	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РАЗ.	Шницель особый из цыпленка\	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	248.05	Каша гречневая вязкая***	170	17,34	138.62	4.5	6.32	16.02
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	18	1,35	36	1.31	0.22	6.73
					89,57	701	23	26	87
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.