



Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 28.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рац.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94	Бутерброд с маслом***на батоне	5/20	6,62	79	1.35	4.14	9.06
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/6	17,39	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	РАЗ.	Кофейный напиток с молоком///	200	5,99	89	1.4	1.6	17.35
					30,00	378	19	22	47
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	45	9,73	74.25	1.35	4.65	6.67
	1блюдо	51.05	Суп-пюре из разных овощей** с гренками	200\10	16,43	199	5.27	6.26	29.91
	2блюдо	РАЗ.	Колбасик куриный "Здоровье"	90	36,00	178	8.3	10	13.3
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,59	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ.	Чай с лимоном///	200/7	3,78	61	0.01	0	15.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,88	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	753	24	22	113
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.

Зав.производством  Половникова О.Р.

Калькулятор  Бугай Е.Ю.