

Школа №4 Беп.питан./старший блок/ Отд./корп День 29.04.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,42	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	4,43	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,00	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	200	52,90	334	12.64	10.45	33
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,43	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,83	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	781	21	17	100
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.