



Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 04.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\5	13,88	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	498.03	Какао с молоком сгущ.***	200	9,34	118	2.2	2.2	22.4
					30,00	421	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	6,95	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	РАЗ.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	10,31	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок///	90	38,10	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	15,69	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,19	32	1.16	0.19	5.98
					79,88	557	15	26	67
ИТОГО					109,88				

Руководитель  Тырыкина В.М.  
 Зав.производством  Половникова О.Р.  
 Калькулятор  Бугай Е.Ю.