

Утверждаю
Директор МАОУ Школа №4

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

09 Декабря 2020 г.

Школа №4 Бесплатное питание

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углевы	Ккал			
Завтрак						
4.3	6.53	8.6	116	0.010\30	Бутерброд с сыром гол.на батоне	
6.04	26.22	34.12	271	0.200\5	Каша ячневая молочная с м/сл.**	
1.4	1.6	17.35	89	0.200	Кофейный напиток с молоком**	
12	34	60	476			28-18
Обед						
2.4	1.2	16.16	132	0.200\8	Рассольник ленинградский со сметаной***	
7.39	6.37	3.48	90.83	0.050	Фрикадельки мясные паровые **	
2.36	9.43	14.3	185.47	0.130	Рагу из овощей**	
0.31	0.33	0.7	8	0.010	Горошек консервированный	
1.4	0	29	122	0.200	Кисель плодоваягодный**	
1.52	0.18	9.38	46	1кус	Хлеб пшеничный	
1.82	0.3	9.35	50	1кус	Хлеб дарницкий	
17	18	82	634			54-82
Итого:						83-00

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Денисова Л.В.

Калькулятор Фризен О.И.

Представитель школы Дудяк / О.Ю.Дудяк