

Сообщение
 О.И. Бугай Е.Ю. Духицкий
 Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

День 04.05.2022

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	93	0.95	3	15.45
	каша	105	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/5	13,88	210	16.3	15.8	20.1
	напитки	498.03	Какао с молоком сгущ.***	200	9,34	118	2.2	2.2	22.4
					30,00	421	19	21	58
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	40	9,27	76	1.6	4.73	6.93
	1блюдо	РАЗ.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	12,49	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	РАЗ.	Ёжик куриные / цыпленок///	90	38,10	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	20,92	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,54	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	16	1,15	32	1.16	0.19	5.98
					89,57	635	16	30	76
ИТОГО					119,57				

Руководитель В.М. Тырыкина Тырыкина В.М.
 Зав.производством О.Р. Половникова Половникова О.Р.
 Калькулятор Е.Ю. Бугай Бугай Е.Ю.