

Составлено
О.Ю. Дудинко



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок / Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак :									
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшениная молочная с м/сл**	200\5	14,41	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
Обед									
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	8,58	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,86	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,60	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	10,59	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,48	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,54	42	1.53	0.25	7.85
					79,88	742	34	15	107
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.