

Сысоев
010.Фурцева



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесплат./старший блок/ Отд./корп

День 05.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,50	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшеничная молочная с м/сл**	200\5	14,41	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,09	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	11,44	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,82	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,60	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	14,12	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Чай каркаде	200	2,77	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	17	1,26	38.76	1.38	0.02	7.92
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	823	37	17	123
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.