

Сотласовато

О.Ю. Душайко Душайко

МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок

Отд./корп

День 06.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\7	16,52	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	5,30	3	0.16	0.02	0.5
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	16,62	131	2.05	7	8.07
	2блюдо	РАЗ.	Биточек особый из цыпленка///	90	37,83	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,38	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	415	Рис припущенный**	150	15,51	215	3.72	5.45	37.77
	напитки	РАЗ.	Чай с сахаром///	200	2,22	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	10	0,44	22.8	0.81	0.01	4.66
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	10	0,58	20	0.73	0.12	3.74
					79,88	686	19	26	86
ИТОГО					109,88				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.