

Сотсавовишо  
 О.Ш. Душанбе



МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит. старший блок/ Отд./корп

День 06.05.2022

| Прием пищи | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|---------|--------|--|----------|--------|--------------|-------|------|----------|
|            |         |        | Завтрак 1 смена                              |          |        |              |       |      |          |
| завтрак    | закуска | 95.03  | Бутерброд с повидлом на батоне*              | 15\30    | 6,78   | 124          | 1.27  | 4    | 20.6     |
|            | каша    | 99.03  | Каша пшеничная молочная с маслом**           | 200\7    | 16,52  | 244          | 7.44  | 8.07 | 35.28    |
|            | напитки | 259.01 | Кофейный напиток с молоком**                 | 200      | 6,70   | 118          | 2.79  | 3.19 | 19.71    |
|            |         |        |  |          | 30,00  | 486          | 11    | 15   | 76       |
|            |         |        | Обед   |          |        |              |       |      |          |
| обед       | закуска | 106    | Огурец свежий                                | 35       | 9,28   | 5.25         | 0.28  | 0.03 | 0.87     |
|            | 1блюдо  | 142    | Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной | 250\5    | 20,33  | 163.75       | 2.56  | 8.75 | 10.09    |
|            | 2блюдо  | РАЗ.   | Биточек особый из цыпленка///                | 90       | 37,83  | 223          | 11.6  | 12.9 | 15.2     |
|            | соус    | 238.03 | Соус томатный **                             | 20       | 1,38   | 11.33        | 0.11  | 0.73 | 1.05     |
|            | гарнир  | 415    | Рис припущенный**                            | 16       | 16,55  | 229.33       | 3.97  | 5.81 | 40.29    |
|            | напитки | РАЗ.   | Чай с сахаром///                             | 200      | 2,22   | 60           | 0.1   | 0    | 15       |
|            | Хлеб    | 108    | Хлеб пшеничный***                            | 15       | 1,10   | 34.2         | 1.22  | 0.02 | 6.99     |
|            | Хлеб    | 110.2  | Хлеб дарницкий***                            | 12       | 0,88   | 24           | 0.87  | 0.14 | 4.49     |
|            |         |        |  |          | 89,57  | 751          | 21    | 28   | 94       |
| ИТОГО      |         |        |  |          | 119,57 |              |       |      |          |

Руководитель Тырыкина В.М.  
 Зав.производством Половникова О.Р.  
 Калькулятор Бугай Е.Ю.