

Сотставлено
 О.Ю. Бугай



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Беспл.пит./младший блок / Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,04	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,62	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком сгущ.///	200	9,34	118	2.2	2.2	22.4
					30,00	486	13	32	67
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,58	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	200\5	15,48	96	1.46	4.2	8.52
	2блюдо	РАЗ.	Шницель особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	130	11,09	227.07	7.54	4.68	39
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	25	1,83	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	780	26	23	112
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.