

Сотласова
 О.Ю. Дурова



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп. лит./старший блок/ Отд./корп

День 11.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\20	10,04	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	106.03	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\4	10,62	271	6.04	26.22	34.12
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком сгущ.///	200	9,34	118	2.2	2.2	22.4
					30,00	486	13	32	67
			Обед						
обед	закуска	210.02	Капуста тушеная**	30	7,58	31.2	0.94	1.14	4.85
	1блюдо	РАЗ.	Борщ из св.капусты с картофелем //со сметаной	250\5	18,90	120	1.82	5.25	10.65
	2блюдо	РАЗ.	Шницель особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	гарнир	464.1	Каша гречневая вязкая **	200	17,06	349.33	11.6	7.2	60
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	29	2,13	66.12	2.35	0.03	13.51
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,86	50	1.82	0.3	9.35
					89,57	936	31	27	137
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.