

Составована  
 О.Ю. Думкина

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №4 Беспамят /Младший блок

Отд./корп

День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,80	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,12	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	200/5	14,84	165	3	1.5	20.2
	2блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	160	42,14	267.2	10.11	8.36	26.4
	соус	238.03	Соус томатный **	40	2,76	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	25	1,87	50	1.82	0.3	9.35
					79,88	709	19	15	94
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.