

Смирнов

О.Ю. Дудин

МКУП "ЦСП г.Березники", клт "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.питан. /старший блок/ Отд./корп День 13.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,80	108	4.55	8	7.5
	каша	98	Каша манная молочная с маслом**	200\6	14,12	245	6.53	7.03	38.78
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	442	12	17	64
			Обед						
обед	закуска	50.05	Салат из свеклы с м/раст.**	30	6,47	53	0.9	3.3	5.04
	1блюдо	134.07	Рассольник ленинградский со сметаной***/перловая/	250/5	18,13	206.25	3.75	1.87	25.25
	2блюдо	РАЗ.	Запеканка картофельная"Сюрприз"	190	50,04	317.3	12.01	9.93	31.35
	соус	238.03	Соус томатный **	40	2,76	22.67	0.21	1.47	2.09
	напитки	РАЗ.	Компот из шиповника////	200	9,60	83	0.5	0.2	17.2
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	15	1,10	34.2	1.22	0.02	6.99
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,47	40	1.46	0.24	7.48
					89,57	756	20	17	95
ИТОГО					119,57				

Руководитель

Тырыкина В.М.

Зав.производством

Половникова О.Р.

Калькулятор

Бугай Е.Ю.