



Школа №4 Бесплатно, младший блок/ Отд./корп

День 16.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак 1 смена						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\30	10,96	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	12,34	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	456	14	15	65
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	25	6,63	5.83	0.25	0.05	0.95
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	200	7,06	172	8.19	4.32	23.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,47	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	150	10,59	144	5.66	0.68	29.04
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\\	200	6,80	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	31	2,31	70.68	2.52	0.04	14.45
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	35	2,56	70	2.55	0.42	13.09
					79,88	830	36	17	132
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.