

Министерство образования и науки Республики Беларусь
 Мinsk Region, Minsk District
 Школа №4
 Душечко

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОуСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/	Отд./корп	День 16.05.2022
----------------------------------	-----------	-----------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	90.05	Бутерброд с сыром на батоне	10\30	10,96	96.67	5.07	3.94	10.28
	каша	93.01	Каша "Дружба" молочная с маслом**	200/3	12,34	241	6.55	8.33	35.09
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,70	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	456	14	15	65
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	35	9,28	8.17	0.35	0.07	1.33
	1блюдо	272.04	Суп-пюре из гороха	250	8,82	215	10.24	5.4	29.75
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	100.5	3.37	0.34	20.91
	2блюдо	РАЗ.	Фрикадельки мясные паровые **	90	40,47	179	12.8	11	6.8
	гарнир	291	Макароны отварные***	200	14,12	192	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Компот из сухофруктов\\\	200	6,80	88	0.42	0	23.27
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	45	3,30	102.6	3.65	0.05	20.97
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	45	3,32	90	3.28	0.54	16.83
					89,57	975	42	18	159
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.