



Школа №4 Бесп.пит./младший блок Отд./корп

День 17.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	94.02	Бутерброд с маслом шоколадным на батоне	5\20	8,72	91	1.17	6.31	7.44
	каша	106	Каша ячневая молочная с м/сл.**	200\7	16,20	243	6.04	26.22	34.12
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,08	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	423	9	34	59
			Обед						
обед	закуска	75.13	Салат картофельный с огурцами конс. и зел.горошком	30	6,36	49.5	0.9	3.1	4.45
	1блюдо	131.18	Свекольник со сметаной**	200\5	23,35	165	2.48	5.45	15.55
	2блюдо	395.01	Сосиска отварная	72	27,04	165	7.49	15.05	0
	гарнир	РАЗ.	Рис припущенный с овощами///	150	13,41	204	3.9	6.1	33.6
	напитки	РАЗ.	Компот из яблок\\	200	5,54	96	0.5	0.2	23.1
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	30	2,20	68.4	2.44	0.04	13.98
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	27	1,98	54	1.97	0.32	10.1
					79,88	802	20	30	101
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.