

Сотласовича
 О.Ю. Душманова
 Душманова

МКУП "ЦСП г.Березники", к/п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок

Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	93	0.95	3	15.45
	каша	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200\3	15,43	229	5.54	8.62	32.4
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\	200	7,79	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	508	10	16	74
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	30	6,95	57	1.2	3.55	5.2
	1блюдо	РАЗ.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	200\5	10,70	90	1.7	4.08	11.64
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,75	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	150	17,28	109	1.5	6	12.4
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,68	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	10	0,79	22.8	0.81	0.01	4.66
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	10	0,73	20	0.73	0.12	3.74
					79,88	534	14	25	62
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.