

Спиридова
О.И. Думская



МКУП "ЦСП г.Березники", клп "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 18.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	93	0.95	3	15.45
	каша	105.02	Каша рисовая молочная с м/сл.**	200/3	15,43	229	5.54	8.62	32.4
	напитки	РАЗ.	Какао с молоком\\	200	7,79	186	3.77	3.93	25.95
					30,00	508	10	16	74
			Обед						
обед	закуска	119.04	Икра свекольная***	35	8,11	66.5	1.4	4.14	6.07
	1блюдо	РАЗ.	Суп крестьянский с крупой со сметаной***	250\5	12,95	112.5	2.12	5.1	14.55
	2блюдо	РАЗ.	Ёжики куриные / цыпленок///	90	36,75	175	7.8	11.7	9.8
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	23,04	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,68	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	13	0,95	29.64	1.06	0.02	6.06
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,09	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	619	16	29	74
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.