

Согласовано

0.10 Душайт



МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,80	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	14,03	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,17	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	30	7,66	44	1.31	1.62	6.73
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	200	15,92	148	4.58	6.55	28.8
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	раз.	Биточек "Уральский"/свинина, м интай/	90	35,20	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	150	11,86	145	5.66	0.68	29.04
	напитки	раз.	Чай каркадэ	200	2,83	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	19	1,42	43.32	1.54	0.02	8.85
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,53	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	737	34	15	106
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.

Зав.производством Половникова О.Р.

Калькулятор Бугай Е.Ю.