Согласовано
О.Ю. Душенко

МКУП "ЦСП г.Березники", к\п "ОиСУ"

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/	Отд./корп	День	19.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	11.07	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\30	10,80	108	4.55	8	7.5
	каша	103.03	Каша пшенная молочная с м/сл**	200\4	14,03	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,17	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	424	12	17	59
			Обед						
обед	закуска	210.06	Капуста тушеная**	40	10,21	58.67	1.75	2.16	8.97
	1блюдо	159.08	Суп-пюре из картофеля**	250	19,90	185	5.72	8.19	36
	Хлеб	170	Гренки из пшеничного хлеба**	30	3,46	54	1.77	0.21	11.73
	2блюдо	РАЗ.	Биточек "Уральский"/свинина,минтай/	90	35,20	200	16.68	5.29	7.76
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	15,81	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Чай каркадэ	200	2,83	63	0.68	0	6
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	14	1,06	31.92	1.14	0.02	6.52
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	15	1,10	30	1.09	0.18	5.61
					89,57	816	36	17	121
ИТОГО					119,57				

Руководитель _____ *Тырыкина В.М.*

Зав.производством _____ *Половникова О.Р.*

Калькулятор _____ *Бугай Е.Ю.*