

Составитель
 О.И. Давыдова
 Директор

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОиСУ"

Школа №4 Весп.пит./старший блок/ Отд./корп

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\6	16,43	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,79	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	30	7,96	4.5	0.24	0.03	0.75
	1блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	250\5	19,14	163.75	2.56	8.75	10.09
	2блюдо	РАЗ.	Биточек особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	30	2,35	17	0.16	1.1	1.57
	гарнир	466.02	Рис припущенный	170	17,25	197.2	2.64	9.63	24.3
	напитки	РАЗ.	Чай с сахаром///	200	2,28	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	27	1,98	61.56	2.19	0.03	12.58
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий****	29	2,11	58	2.11	0.35	10.85
					89,57	785	22	33	90
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.
 Зав.производством Половникова О.Р.
 Калькулятор Бугай Е.Ю.