



Душманко

МКУП "ЦСП г.Березники", кл "ОУСУ"

Школа №4-Бесп.пит./младший блок/ Отд./корп

День 20.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.03	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,78	124	1.27	4	20.6
	каша	99.03	Каша пшеничная молочная с маслом**	200\6	16,43	244	7.44	8.07	35.28
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,79	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	486	11	15	76
			Обед						
обед	закуска	106	Огурец свежий	20	5,30	3	0.16	0.02	0.5
	16блюдо	142	Щи из св.капусты с картофелем ***со сметаной	200\5	15,65	131	2.05	7	8.07
	26блюдо	раз.	Биточек особый из цыпленка///	90	36,50	223	11.6	12.9	15.2
	соус	238.03	Соус томатный **	20	1,57	11.33	0.11	0.73	1.05
	гарнир	466.02	Рис припущенный	150	15,22	174	2.33	8.5	21.44
	напитки	раз.	Чай с сахаром///	200	2,28	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный****	25	1,83	57	2.03	0.03	11.65
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	20	1,53	40	1.46	0.24	7.48
					79,88	699	20	29	80
ИТОГО					109,88				

Руководитель Тырыкина В.М.
Зав.производством Половникова О.Р.
Калькулятор Бугай Е.Ю.