

Школа №4 Бесп.пит./старший блок/

Отд./корп

День 23.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	95.02	Бутерброд с повидлом на батоне*	15\30	6,09	124	1.27	4	20.6
	каша	100.03	Каша геркулесовая молочная с м/сл.**	200/8	17,12	229	7.16	9.4	28.8
	напитки	259.01	Кофейный напиток с молоком**	200	6,79	118	2.79	3.19	19.71
					30,00	471	11	17	69
			Обед						
обед	закуска	115.02	Икра кабачковая	50	13,06	147.5	2.37	11.12	9.62
	1блюдо	144	Суп картофельный с горохом***	250	13,10	107.5	2.3	4.25	15.12
	2блюдо	РАЗ	Гречаники///	90	34,86	223	17.56	13.66	14.12
	гарнир	291	Вермишель отварная**	200	15,81	193.33	7.55	0.91	38.72
	напитки	РАЗ.	Компот из изюма///	200	9,71	92	0.33	0	22.66
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,47	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	21	1,56	42	1.53	0.25	7.85
					89,57	851	33	30	117
ИТОГО					119,57				

Руководитель Тырыкина В.М.Зав.производством Половникова О.Р.Калькулятор Бугай Е.Ю.