



Душешко

Школа №4 Бесп. пит./старший блок/ Отд./корп

День 24.05.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			Завтрак						
завтрак	закуска	3.05	Бутерброд с ветчиной на батоне	15\20	9,50	81	3.41	6	5.62
	каша	103.03	Каша пшениная молочная с м/сл**	200\5	15,33	227	6.04	7.27	34.29
	напитки	267	Чай с молоком**	200	5,17	89	1.4	1.6	17.34
					30,00	397	11	15	57
			Обед						
обед	закуска	21.03	Салат из свеклы с огурцом консервир.**	50	11,30	79.37	0.79	6.3	4.85
	1блюдо	146	Суп картофельный с клецками***	250\20	11,57	106.25	2.95	3.97	14.75
	2блюдо	РАЗ.	Сосиски из рыбы минтай	100	33,85	113	14	2	10
	гарнир	РАЗ.	Картофельное пюре//	200	23,04	145.33	2	8	16.53
	напитки	РАЗ.	Напиток лимонный**	200	6,68	60	0.1	0	15
	Хлеб	108	Хлеб пшеничный***	20	1,43	45.6	1.62	0.02	9.32
	Хлеб	110.2	Хлеб дарницкий***	23	1,70	46	1.67	0.28	8.6
					89,57	596	23	21	79
ИТОГО					119,57				

Руководитель *Светлана* Тырыкина В.М.
 Зав.производством *Б.Д.* Половникова О.Р.
 Калькулятор *Б.* Бугай Е.Ю.